

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 424»

И.Б.Еремина

« 01 » *И.Б.Еремина* 2016года.



Примерное десятидневное меню на зимнее-весенний период

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	Каша манная Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша пшеничная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Каша ячневая Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Вермишель в молоке Чай с сахаром Бутерброд с маслом
10.00	Бифилайф	Груша	Яблоко	Йогурт	Банан
О Б Е Д	Консервированный огурец Суп гороховый Котлета из говядины Макаронные изделия с овощами Соус томатный Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с соленым огурцом Суп картофельный с макаронными изделиями Курица в томатном соусе Греча рассыпчатая Компот из сухофруктов с вит. «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови с зеленым горошком Рассольник домашний с капустой Филе горбуши, запеченное с яйцом Пюре картофельное Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат картофельный с зеленым горошком Суп с клецками Говядина, тушенная с капустой Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Борщ из свежей капусты Суфле из отварной курицы Пюре картофельное с морковью Компот из сухофруктов с вит. «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

Полдник	Молоко Сушка	Снежок Выпечка	Кефир Вафли	Молоко Выпечка	Ряженка Пряник
У Ж И Н	Пудинг из творога с манной крупой Соус (повидло) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Капуста тушеная с сосиской Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощное рагу Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Зразы творожные с изюмом Соус кисельный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рыбные (минтай) Рис припущенный Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Стоимость:	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	Каша «геркулес»	Каша пшеничная	Каша «Дружба»	Каша гречневая	Омлет Сыр
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Кофейный напиток С молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром
	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
10.00	Бифилайф	Груша	Яблоко	Йогурт	Банан
О Б Е Д	Икра кабачковая	Салат из свеклы с чесноком	Салат из квашеной капусты с луком	Салат картофельный с кукурузой	Свежий огурец
	Рассольник «Ленинградский»	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп крестьянский с крупой	Суп из разных овощей с фрикадельками	Свекольник
	Биточки мясные Макаронные изделия с овощами Соус томатный	Суфле из отварной курицы Картофельное пюре	Филе горбуши по-русски с картофелем	Суфле из печени Рис припущенный Соус молочный	Филе горбуши запеченное Овощное рагу в молочном соусе
	Компот сухофруктов с вит. «С»	Компот сухофруктов с вит. «С»	Напиток из шиповника с вит. «С»	Компот из сухофруктов с вит. «С»	Компот из сухофруктов с вит. «С»
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

Полдник	Молоко Печенье	Снежок Выпечка	Кефир Пряник	Молоко Выпечка	Ряженка Сушка
У Ж И Н	Запеканка из творога Соус кисельный Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг овощной Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг из творога с рисом Соус кисельный с изюмом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Голубцы овощные Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша кукурузная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Стоимость:	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.