



УТВЕРЖДАЮ

«Детский сад №424»

г. Пермь

И.В. Еремина

2017 года.

Примерное десятидневное меню на зимне-весенний период

еда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Каша манная Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша пшенная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша рисовая Какао Бутерброд с сыром	Каша ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Вермишель в молоке Чай с сахаром и лимоном Бутерброд с сыром
00	Сок	Яблоко	Вапан	Яблоко	Сок
	Квашенная капуста Суп гороховый Котлета из говядины Макаронные изделия с овощами Соус томатный Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежых с чесноком Рассольник домашний с капустой Суфле из рыбы Пюре картофельное с морковью Напиток из клюквы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови с зеленым горошком Суп с клецками Курица в томатном соусе Греча рассыпчатая Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат картофельный с кукурузой и морковью Суп «Полковой» с крупой Говядина тушеная с капустой Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из соевых отрубов Борщ из свежей капусты Жаркое «по - домашнему» Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
К	Бифилайф Булочка «Росинская»	Снежок Пирожок с капустой	Кефир Пряник	Йогурт Печенье	Ряженка Вафля
К	Пудинг из творога с манной крупой Соус (повидло) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощное рату ½ вареного яйца Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка овощная Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рыбные митай Картофель отварной в молоке Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сырники с морковью Стушенное молоко Компот из свежих яблок с изюмом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
К	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.

еда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Каша «геркулес» Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша «Дружба» Какао Бутерброд с сыром	Каша гречневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Омлет Сыр Кофейный напиток с молоком Батон
00	Сок	Яблоко	Сок	Банан	Сок
	Икра кабачковая Рассольник «Ленинградский» Биточки мясные Макаронные изделия с овощами Компот сухофруктов с вит. «С»	Салат из свежкы с соевым соусом Щи из свежей капусты с картофелем Филе горбуши по-русски с картофелем Компот сухофруктов с вит. «С»	Кашенная капуста с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле из отварной курицы Картофельное пюре Напиток из шиповника	Икра морковная Суп пюре (картофельный) Суфле из печени Рис припущенный Соус молочный Компот из свежих яблок с лимоном	Консервированный огурец Свекольник Котлета рыбная из минтая Овощное рагу в молочном соусе Компот сухофруктов с вит. «С»
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
дник	Бифилайф Печенье	Снежок Вулочка ванильная	Кефир Сушка	Ряженка Ватрушка с творогом	Йогурт Шанежка с картофелем
	Запеканка из творога Соус кисельный с изюмом Кофейный напиток с молоком	Пудинг овощной Соус сметанный Чай с сахаром и молоком	Пудинг из моркови и яблок Соус кисельный с изюмом Чай с сахаром	Капуста тушеная с соисской Компот из сухофруктов	Каша кукурузная Чай с сахаром и лимоном
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
сть:	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.