

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 424»  
И.Б.Еремина  
\_\_\_\_\_ 2016года.



## Примерное десятидневное меню на летне – осенний период

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>З А В Т Р А К</b>	Каша манная Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша пшеничная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Каша ячневая Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Вермишель в молоке Чай с сахаром Бутерброд с сыром
<b>10.00</b>	Сок	Яблоко	Йогурт	Банан	Сок
<b>О Б Е Д</b>	Салат из свежей капусты с огурцом Суп гороховый Котлета из говядины Макаронные изделия с овощами Соус томатный Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с соевым соусом Суп с клецками Курица в томатном соусе Греча рассыпчатая Напиток из клюквы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов с луком Рассольник домашний с капустой Филе горбуши запеченное с яйцом Пюре картофельное с морковью Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Консервированный огурец Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляши из говядины, капуста отварная Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ из свежей капусты Жаркое «по домашнему» Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Молоко Сушка	Снежок Ватрушка с повидлом	Молоко Вафли	Кефир Булочка «Российская»	Молоко Пряник
<b>У Ж И Н</b>	Пудинг из творога с манной крупой Соус (повидло) Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Капуста тушеная с сосиской 50 гр свежих помидор порционно Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощное рагу ½ вареного яйца Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сырники с морковью Соус кисельный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рыбные (минтай) Рис припущенный Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Стоимость:</b>	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>З А В Т Р А К</b>	Каша «геркулес» Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша пшеничная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша «Дружба» Кофейный напиток С молоком Бутерброд с сыром	Каша гречневая Какао с молоком Бутерброд с повидлом	Омлет Сыр Чай с сахаром Батон
<b>10.00</b>	Сок	Яблоко	Йогурт	Груша	Сок
<b>О Б Е Д</b>	Икра кабачковая Рассольник «Ленинградский» Биточки мясные Макаронные изделия с овощами Компот сухофруктов с вит. «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Суфле из отварной курицы Картофельное пюре Компот сухофруктов с вит. «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидор Суп крестьянский с крупой Филе горбуши по-русски с картофелем Напиток из шиповника с вит. «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свежий огурец порционно Суп из разных овощей с фрикадельками Суфле из печени Рис припущенный Соус молочный Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат картофельный с кукурузой Свекольник Котлета рыбная из трески Овощное рагу в молочном соусе Компот сухофруктов с вит. «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Молоко Печенье	Снежок Булочка ванильная	Молоко Пряник	Ряженка Сушка	Молоко Пирожок с капустой
<b>У Ж И Н</b>	Запеканка из творога Соус кисельный Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг овощной Соус сметанный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Пудинг из творога с рисом Соус кисельный с изюмом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с яблоком Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша кукурузная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Стоимость:</b>	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.	111,32 руб.