

# Примерное десятидневное меню на летне – осенний период

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МАДОУ «Детский сад № 424» г. Перми

И.Б. Ереминной

«*исс*» 20*18* г.



I неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	Каша манная Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Вермишель в молоке Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша рисовая Какао Бутерброд с сыром	Каша ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром
10.00	Сок	Яблоко	Банан	Груша	Сок
О Б Е Д	Салат из свежей капусты с огурцом Суп гороховый Котлета из говядины Масляные изделия с овощами Соус томатный	Салат из свежих огурцов Суп с клецками Куринца в томатном соусе Греча рассыпчатая	Салат из свежих помидор Суп из разных овощей Жаркое «по - домашнему» Напиток из пшенички	Салат из свежей моркови Суп «Поленовой» с крупой Говядина тушеная с капустой	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ из свежей капусты Суфле из горбуши Нюри картофельное с морковью
	Компот из сухофруктов с вита «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Напиток из клюквы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов с вита «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Молоко Шанежка наливная с яйцом	Снежок Пирожок с капустой	Кефир Пряник	Йогурт Булочка Осенняя	Бифалайф Вафля
У Ж И Н	Пудинг из творога с рисом Соус молочно-сливочный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка овощная Соус сметанный Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сырники с морковью Супленное молоко Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Виточки рыбные Шоуре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощное рагу ½ яйца Компот из свежих яблок с изюмом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Стоимость:	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.

2 недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	Каша «Геркулес» Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Омлет Какао Бутерброд с сыром	Каша гречневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	Каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Батон с сыром
	10,00	Сок	Яблоко	Сок	Сок
О Б Е Д	Икра кабачковая Рассольник «Ленинградский» Биточки мясные Макаронные изделия с овощами	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Суфле из отварной курицы Картофельное пюре	Свежий помидор порционно Ши из свежей капусты с картофелем Филе горбуши по-русски с картофелем	Салат из свежих помидоров с луком Суп пюре (картофельный) Суфле из печени паровое Рис припущенный Соус сметанный	Свежий огурец порционно Свекольник Котлета рыбная Овощное рагу с кабачком
	Компот сухофруктов с вит. «С»	Компот сухофруктов с вит. «С»	Компот из свежих яблок с лимоном	Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот сухофруктов с вит. «С»
Полдник	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Молоко Печенье	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Снежок Булочка ванильная	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Йогурт Сушка	Ряженка Ватрушка с творогом	Молоко Шанежка с картофелем
	У Ж И Н	Запеканка из творога Соус кисельный с изюмом Кофейный напиток с молоком	Капустя тушеная с сосиской Чай с сахаром и молоком	Каша кукурузная Чай с сахаром и лимоном Конфета	Пудинг из моркови и яблок Чай с сахаром
Стоимость:	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.	115,20 руб.
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной